

JAKI POWINIEN BYĆ TWÓJ STOLEC?

SKALA BRISTOLSKA STWORZONA PRZEZ HEATONA I LEWISA /UNIWERSYTET BRISTOLSKI/

NARZĘDZIE DO OKREŚLANIA CZYNNOSCI PRZEWODU POKARMOWEGO

TYP 1		ZAPARCIA
TYP 2		ZAPARCIA
TYP 3		ZAPARCIA
TYP 4		PRAWIDŁOWY
TYP 5		PRAWIDŁOWY
TYP 6		BIEGUNKA
TYP 7		BIEGUNKA

WYGLĄD STOLCA, CZĘSTOŚĆ WYPRÓŻNIANIA I JAKOŚĆ STOLCA POZWALA MONITOROWAĆ FUNKCJE PRZEWODU POKARMOWEGO

STOLEC POWINIEN BYĆ ODDAWANY 1-2X DZIENNIE – PRAWIDŁOWA
KONSYSTENCJA



WYPRÓŻNIENIE RZADZIEJ NIŻ CO 3-4 DNI – ZAPARCIA



WYPRÓŻNIENIE 3-4 X NA DOBĘ -BIEGUNKA

